

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	62
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	91,52	595	572
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	918
Всего:	219,66	1 491	1 491

Для всего меню

В граммах
Белки 41,25
Жиры 50,62

Углеводы
211,49

вита - 770,91
вита - 33,04

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,69 витаВ2 - 0,83
витаЕ - 0,05 витаD - 2,08

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 293,44 K - 1 679,42 Ca - 250,37
P - 557,16 Fe - 8,84 I - 325,4

Mg - 162,8
Se - 24,37

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна