



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-Запад"

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 10.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	81
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	524
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	759
Всего:	162,74	1 276	1 283

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
46,04	46,67	173,67

Витамины в миллиграммах		
витD - 3,26	вита - 457,28	витВ1 - 0,52
витВ2 - 1,12	вите - 0,36	витС - 11,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 418,32	F - 255,75	Fe - 9,04	I - 250,35
К - 1 194,16	Mg - 163,73	Na - 2 559,08	P - 675,48

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.