

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица -1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 10.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	493
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	805
Всего:	168,39	1 317	1 317

Для всего меню

В граммах
Белки 35,41 Жиры 49,14 Углеводы 183,25

Витамины в миллиграммах
ВИТ E - 1,27 ВИТ A - 1 349,55 ВИТ B2 - 0,56
ВИТ B1 - 0,59 ВИТ C - 27,64 ВИТ D - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 200,89 I - 227,19 P - 511,8 Na - 2 213,73
F - 98,43 Se - 17,96 Mg - 184,32 Fe - 10,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.