

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 10.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	81
Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>524</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>759</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 276</b>	<b>1 283</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
46,04	46,67	173,67	- 3,26	- 457,28	- 0,52
			витВ2 - 1,12	вите - 0,36	витС - 11,06

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 418,32	F - 255,75	Fe - 9,04	I - 250,35
К - 1 194,16	Mg - 163,73	Na - 2 559,08	P - 675,48

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.