

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица -1 (5-11 класс)



МЕНЮ

на 10.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	493
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	805
Всего:	168,39	1 317	1 317

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
35,41	49,14	183,25	витЕ - 1,27	вита - 1 349,55
			витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,56
				витС - 27,64
				витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 200,89	I - 227,19	P - 511,8	Na - 2 213,73	
F - 98,43	Se - 17,96	Mg - 184,32	Fe - 10,58	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.