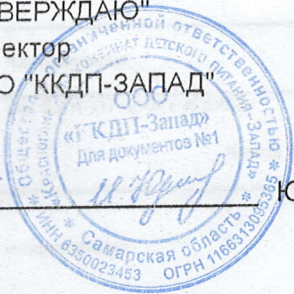


"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица-1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*Сенюк*

**МЕНЮ**

на 10.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	493
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	805
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 318	1 336

Для всего меню

В граммах  
 Белки 35,61  
 Жиры 49,18  
 Углеводы 187,29

Витамины в миллиграммах  
 витЕ - 1,27  
 витВ1 - 0,59  
 ВИТА - 1 349,55  
 ВИТC - 27,64  
 ВИТB2 - 0,56  
 ВИТD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 200,89    I - 227,19    P - 511,8    Na - 2 213,73  
 F - 98,43    Se - 17,96    Mg - 184,32    Fe - 10,58

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.