

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица-1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ

на 10.10.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Витаминация | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | | 1 | 18 |
| Итого: | 19,09 | 1 | 18 |
| Завтрак | | | |
| Салат из моркови с сахаром,, | | 60 | 31 |
| Сосиски отварные с соусом, | | 50/50 | 163 |
| Каша гречневая с маслом сливочным* | | 150 | 153 |
| Сок фруктовый | | 200 | 76 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 493 |
| Обед | | | |
| Икра кабачковая.. | | 60 | 74 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 77 |
| Тефтели тушеные в соусе " | | 50/50 | 207 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 188 |
| Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 112 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 776 | 805 |
| Витаминация2 | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | | 1 | 18 |
| Итого: | 19,09 | 1 | 18 |
| Всего: | 187,48 | 1 318 | 1 336 |

Для всего меню

В граммах
 Белки 35,61
 Жиры 49,18
 Углеводы 187,29

Витамины в миллиграммах
 витЕ - 1,27
 витВ1 - 0,59
 ВИТА - 1 349,55
 ВИТC - 27,64
 ВИТB2 - 0,56
 ВИТD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 200,89 I - 227,19 P - 511,8 Na - 2 213,73
 F - 98,43 Se - 17,96 Mg - 184,32 Fe - 10,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.