

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	656
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	821	816
Всего:	168,39	1 461	1 514

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 10,65	вита - 351,9	витВ2 - 0,58
45,69	50,51	220,17	витВ1 - 1,1	витС - 36,67	витD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 323,28	І - 228,76	Р - 610,73	Na - 2 318,91
F - 117,47	Se - 20,19	Mg - 169,93	Fe - 13,29

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.