

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)

М Е Н Ю

на 10.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	162,74	1 281	1 407

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,37		45,03	183,77	витD - 0,58
				витA - 766,42
				витB1 - 0,82
				витE - 0,55
				витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43	
K - 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.