

ТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 БОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 10.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>555</b>	<b>618</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>906</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 461</b>	<b>1 434</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 377,39	витВ1 - 0,48	витВ2 - 1,08
46,75	50,6	194,65	ВИТС - 9,29	витЕ - 0,36	витD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 827,53	K - 1 013,12	Ca - 377,04	Mg - 123,35		
P - 614,85	Fe - 8,35	I - 258,08	Se - 38,38		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна