

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"

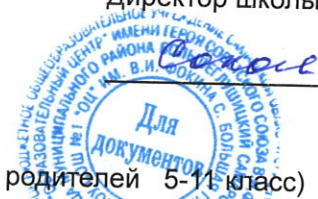


Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 10.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 461	1 434

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,75	50,6	194,65

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 377,39	ВИТВ1 - 0,48	ВИТВ2 - 1,08
ВИТС - 9,29	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 3,26

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 827,53	K - 1 013,12	Ca - 377,04	Mg - 123,35
P - 614,85	Fe - 8,35	I - 258,08	Se - 38,38

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна