"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (ОВЗ)

М Е Н Ю на 10.12.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№209 Яйцо вареное **			60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным			200/5	201
№382 Какао с молоком..			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	74,58	505	526
	Обед			
№67 Винегрет овощной .			60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью			15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом			100	135
№202/309 Макаронные изделия отварные **			150	168
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	104,43	786	801
	Всего:	179,01	1 291	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,03	44,76	172,47

Витамины в милиграммах

витА - 296,53	витВ1 - 0,46	витВ2 - 1,07
витС - 7,52	витЕ - 0,36	витD - 3,26

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 646,77	K - 917,88	Ca - 372,22	Mg - 115,71
P - 598,68	Fe - 8,04	I - 256,99	Se - 38,29

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Пряникова Екатерина Александровна