

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 10.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 326

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,03	44,76	172,47	- 296,53	- 0,46	- 1,07
			витС - 7,52	витЕ - 0,36	витD - 3,26

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 646,77	K - 917,88	Ca - 372,22	Mg - 115,71
P - 598,68	Fe - 8,04	I - 256,99	Se - 38,29

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна