

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (5-й классы)

**МЕНЮ**

на 10.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>540</b>	<b>572</b>
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	85
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>73,60</b>	<b>777</b>	<b>890</b>
<b>Всего:</b>	<b>132,70</b>	<b>1 317</b>	<b>1 462</b>

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 2,62
38,42	55,39	201,3	витВ2 - 0,01	вита - 7,21
Минеральные вещества в миллиграммах			витВ1 - 0,8	витС - 41,57
Са - 596,79	Mg - 147,6	Fe - 12,12	К - 73,58	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.