

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 10.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	656
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	821	816
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 462	1 532

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,89	50,55	224,21

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 10,65	ВИТА - 351,9	ВИТВ2 - 0,58
ВИТВ1 - 1,12	ВИТС - 37,47	ВИТD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 326,08	I - 228,76	P - 613,53	Na - 2 318,91
F - 117,47	Se - 20,19	Mg - 171,53	Fe - 13,85

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.