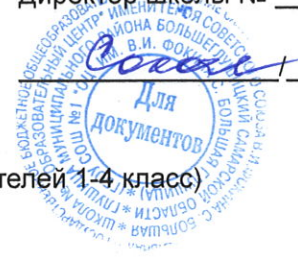


"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 10.04.2025

| Наименование блюда                              | Цена          | Выход        | Ккал         |
|---|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |               |              |              |
| №ПР Икра кабачковая..                           |               | 60           | 80           |
| №268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,           |               | 100          | 157          |
| №202/309 Макароны изделия отварные **           |               | 150          | 168          |
| №883/Акт Кисель*                                |               | 200          | 119          |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |               | 30           | 81           |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>78,68</b>  | <b>540</b>   | <b>605</b>   |
| <b>Обед</b>                                     |               |              |              |
| №21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым . |               | 60           | 35           |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью    |               | 200/1        | 95           |
| №289 Рагу овощное из птицы.                     |               | 200          | 223          |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод*             |               | 200          | 32           |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |               | 30           | 81           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |               | 30           | 67           |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>110,17</b> | <b>721</b>   | <b>533</b>   |
| <b>Всего:</b>                                   | <b>188,86</b> | <b>1 261</b> | <b>1 139</b> |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |        |       |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------|-------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витD                    | витА   | витВ1 |
| 36,39     | 40,58 | 158,19   | 8,83                    | 705,27 | 0,63  |
|           |       |          | витВ2                   | витЕ   | витС  |
|           |       |          | 0,62                    | 0,55   | 38,33 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |             |               |            |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 189,09  | F - 248,75  | Fe - 7,24     | I - 195,33 |
| K - 1 225,15 | Mg - 111,82 | Na - 2 398,68 | P - 443,12 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна