

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соня



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 10.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки..		100	90
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Картофельное пюре		200	165
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	644	570
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	844	669

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ	витВ1
16,8	17,89	97,16	вита - 103,95	витВ2 - 0,35	витВ1 - 0,35
			витС - 44,65	витРР - 0,26	витD - 5,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 146,09	l - 182,27	P - 269,34	Na - 1 345,5		
F - 272,88	Se - 8,72	Mg - 98,45	Fe - 5,04		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.