

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 10.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром.,		100	82
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		610	612
Всего:	78,86	610	612

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,23	витВ2 - 0,15	витЕ - 0,37
17,89	14,14	94,76	витС - 5,62	витD - 1,66	ВИТА - 1 171,72
Минеральные вещества в миллиграммах			I - 58,67		
Ca - 83,92	F - 84,36	Fe - 2,76	P - 185,96		
K - 303,56	Mg - 54,88	Na - 617,21			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.