

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 10.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	656
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	821	816
Всего:	149,30	1 361	1 472

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
45,31	50,13	210,86

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 10,65	вита - 349,05	витВ2 - 0,56
витВ1 - 1,08	витС - 32,87	витD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 309,9	І - 227,09	Р - 601,64	Na - 2 300,14
F - 110,78	Se - 19,94	Mg - 162,49	Fe - 11,48

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.