

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 10.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>656</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>821</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 361</b>	<b>1 472</b>

**Для всего меню**

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
45,31	50,13	210,86

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 10,65	вита - 349,05	витВ2 - 0,56
витВ1 - 1,08	витС - 32,87	витD - 8,8

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 309,9	І - 227,09	Р - 601,64	Na - 2 300,14
F - 110,78	Se - 19,94	Mg - 162,49	Fe - 11,48

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.