

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 11.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	500	561
<b>Обед</b>			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 306	1 262

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витВ1 -
44,66	32,57	179,17	19,17	936,03	0,54
			витВ2 -	вите -	витРР -
			0,94	0,2	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 294,05	F - 630,71	Fe - 8	I - 365,71		
К - 2 012,24	Mg - 188,09	Na - 3 098,7	P - 604,61		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.