

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (1-4 класс.)



**МЕНЮ**

на 11.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>500</b>	<b>561</b>
<b>Обед</b>			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>806</b>	<b>701</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 306</b>	<b>1 262</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
44,66	32,57	179,17	- 19,17	- 936,03	- 0,54
			витВ2 - 0,94	витЕ - 0,2	витРР - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 294,05	F - 630,71	Fe - 8	I - 365,71
К - 2 012,24	Mg - 188,09	Na - 3 098,7	P - 604,61

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.