

"СОГЛАСОВАНО"

"ТВЕРЖДАЮ"

Директор

Директор школы № \_\_\_\_\_

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (1-4 класс)



МЕНЮ

на 11.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	585
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему		200	290
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	723
Всего:	162,74	1 266	1 308

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,7	вита - 1 687,08	витВ2 - 0,68
33,96	43,82	185,26	витВ1 - 0,67	витС - 174,77	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах			Na - 2 011,19		
Ca - 207,05	I - 205,23	P - 432,09	Fe - 7,19		
F - 213,97	Se - 21,7	Mg - 119,07			

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.