

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Согласовано

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 11.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,	60	31	
Котлеты из птицы с соусом.	100	165	
Макаронные изделия отварные **	150	188	
Кисель + С витамин.	200	130	
Хлеб пшеничный	30	71	
Итого:	67,80	540	585
Обед			
Салат "Витаминный"	60	93	
Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу	200/5/1	92	
Жаркое по-домашнему	200	290	
Напиток из плодов шиповника	200	100	
Хлеб пшеничный	30	71	
Хлеб ржано пшеничный	30	78	
Итого:	94,94	726	723
Всего:	162,74	1 266	1 308
Л.			
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
33,96	43,82	185,26	
витE - 0,7	витA - 1 687,08	витB2 - 0,68	
витB1 - 0,67	витC - 174,77	витD - 8,82	
Минеральные вещества в милиграммах			
Ca - 207,05	I - 205,23	P - 432,09	Na - 2 011,19
F - 213,97	Se - 21,7	Mg - 119,07	Fe - 7,19

Так

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.