

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 11.02.2022

| Наименование блюда                                      | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |       |       |
| Салат из белокачанной капусты с морковью и растительные |        | 60    | 53    |
| Котлеты из мяса с соусом.                               |        | 50/50 | 208   |
| Каша гречневая вязк                                     |        | 150   | 135   |
| Чай с сахаром   |        | 200   | 61    |
| Хлеб пшеничный  |        | 30    | 70    |
| Итого:  | 62,20  | 540   | 527   |
| <b>Обед</b>   |        |       |       |
| Винегрет овощной с маслом рас,                          |        | 60    | 73    |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью         |        | 200/1 | 114   |
| Сосиски отварные с соусом,                              |        | 50/50 | 163   |
| Рис отварной .  |        | 150   | 193   |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин                 |        | 200   | 124   |
| Хлеб пшеничный  |        | 30    | 70    |
| Хлеб ржаной   |        | 30    | 78    |
| Итого:  | 87,10  | 771   | 816   |
| Всего:  | 149,30 | 1 311 | 1 342 |

Для всего меню

|                                     |            |             |               |                         |               |             |
|-------------------------------------|------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|-------------|
| Белки                               | В граммах  | Жиры        | Углеводы      | Витамины в миллиграммах |               |             |
| 35,1                                |            | 49,7        | 185,32        | витЕ - 0,73             | витА - 442,51 | витD - 0,5  |
|                                     |            |             |               | витВ2 - 0,6             | витВ1 - 0,65  | витС - 18,5 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |               |                         |               |             |
| Са - 216,74                         | І - 327,11 | Р - 533,3   | Na - 3 221,37 |                         |               |             |
| F - 91,13                           | Se - 19,88 | Mg - 181,85 | Fe - 9,6      |                         |               |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.