



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Сонин*

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 11.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат Степной:		60	77
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	551
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной .		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
Всего:	149,30	1 311	1 350

Для всего меню

В граммах  
Белки 35,31  
Жиры 50,42

Углеводы  
185,59

ВитЕ - 0,73  
ВитВ2 - 0,6

Витамины в миллиграммах  
вита - 717,66    витD - 0,5  
витВ1 - 0,68    витС - 13,17

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 101,98  
I - 326,82

Se - 15,75  
Fe - 9,65

Ca - 203,3  
K - 888,43

Mg - 186,39  
P - 546

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.