

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

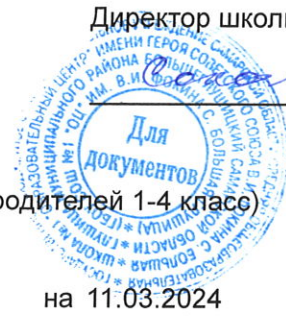
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 11.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 533,9	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,69
45	44,38	195,02	витС - 35,46	витРР - 0,15	вите - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 861,2	K - 1 013,42	Ca - 221,67	Mg - 233,89		
P - 577,23	Fe - 10,86	I - 299,84	Se - 24,77		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Зинина И.Ю. Зинина И.Ю.