

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "ЖКДП-Запад"
ООО "ЖКДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 11.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат Степной:		60	77
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	551
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной .		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
Всего:	149,30	1 311	1 350

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,73	ВИТD - 0,5
35,31	50,42	185,59	ВИТВ2 - 0,6	ВИТВ1 - 0,68
				ВИТС - 13,17

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 101,98	Se - 15,75	Ca - 203,3	Mg - 186,39
I - 326,82	Fe - 9,65	K - 888,43	P - 546

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.