

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 11.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	573
Обед			
№ПР Печенье,...		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	945
Всего:	179,01	1 311	1 518

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 281,25	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,6	
51,25	49,07	221,92	витС - 23,79	витЕ - 0,36	витD - 8,9	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 515,82	K - 875,03	Ca - 227,95	Mg - 213,77			
P - 594,64	Fe - 11,85	I - 263,24	Se - 16,01			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Зинина И.Ю.

Зинина И.Ю.