



Директор школы № _____

ректор
ОД "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 11.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
молочное вареное **		60	85
каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
каша с молоком..		200	147
хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	534
Витаминизация.			
хлопья*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
суп некрепкий овощной .		60	73
суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	85
котлеты куриные с соусом		100	131
каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
компот из смородины		200	108
хлеб пшеничный		30	71
хлеб ржанопшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	758
Всего:	180,75	1 376	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 445,6	витВ2 - 1,15
42,04	40,03	200,65	витВ1 - 0,54	витС - 33,23	витD - 5,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 422,27	I - 230,5	P - 714,79	Na - 2 429,72		
K - 238,92	Se - 77,57	Mg - 164,98	Fe - 11,1		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.