



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

МЕНЮ

на 11.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
йцо вареное **		60	85
пюре вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
пюре с молоком..		200	147
пюре пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	534
Обед			
салат овощной .		60	73
пюре картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	85
салат куриные с соусом		100	131
пюре пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
пюре из смородины		200	108
пюре пшеничный		30	71
пюре ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	758
Всего:	162,74	1 276	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 442,6	витВ2 - 1,13
41,64	39,63	190,85	витВ1 - 0,52	витС - 29,23	витD - 5,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 408,19	I - 228,74	P - 705,22	Na - 2 409,96		
K - 231,88	Se - 77,31	Mg - 157,15	Fe - 9,19		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ *Куликова* Киселева Е.Н.