

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1



МЕНЮ

на 11.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	663
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	116
Гуляш мясной"		100	268
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	928
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 761	1 789

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
51,81	60,72	251,67	- 577,53	- 0,7	- 1,3
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 284,52	I - 300,24	P - 679,75	Na - 2 926,45		
F - 141,25	Se - 21,19	Mg - 166,51	Fe - 12,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.