

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «КДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

*Курицина А.Ю. Зав*

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

**МЕНЮ**

на 11.06.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:		505	406
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп картофельный с горбушей, зеленью**		15/200/1	93
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		816	825
Всего:	142,00	1 321	1 232

Для всего меню

В граммах

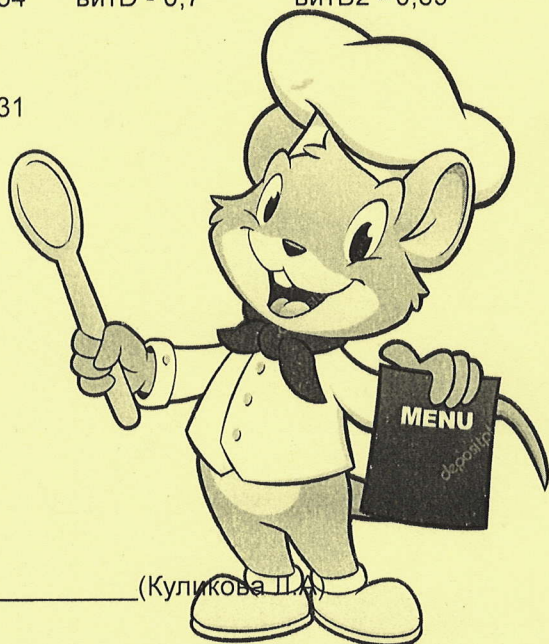
Белки	Жиры	Углеводы
35,66	40,95	180,29

Витамины в миллиграммах

вита - 311,54	витD - 0,7	витB2 - 0,89
---------------	------------	--------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 333,79	I - 264,63	P - 541,82	Na - 2 890,31
F - 189,23	Se - 29,34	Mg - 130,55	Fe - 7,42



Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова П.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Курицина А.Ю.*

Куприянова Ю.А.