

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№210 Омлет натуральный ..*		160	200
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	550	544
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 440

Для всего меню

В граммах
Белки 50,53 Жиры 58,36 Углеводы 179,36

Витамины в миллиграммах
витА - 656,19 витВ1 - 0,75 витВ2 - 1,06
витС - 18,04 витРР - 0,04 витЕ - 0,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 642,43 K - 1 174,2 Ca - 247,59
P - 636,95 Fe - 13,13 I - 278,66

Mg - 187,41
Se - 43,71

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна