

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 11.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	630
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Колбаса отварная с соусом..*		100	154
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	745
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 616	1 507

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
41,22	48,33	216,11

Витамины в миллиграммах	
витD - 0,51	вита - 1 433,21 витB1 - 0,87
витB2 - 0,66	витаE - 0,91 витC - 30,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,87	F - 111,39	Fe - 14,42	I - 180,43
K - 1 130,67	Mg - 242,74	Na - 1 830,69	P - 600,32

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.