

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)



М Е Н Ю

на 11.09.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из моркови (припущен.) с сахаром | | 60 | 49 |
| Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 244 |
| Чай с сахаром | | 200 | 60 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 67,80 | 540 | 630 |
| Обед | | | |
| Икра кабачковая.. | | 60 | 80 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| Колбаса отварная с соусом..* | | 100 | 154 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 776 | 745 |
| Всего: | 162,74 | 1 316 | 1 376 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,51 | вита А - 1 430,21 | витВ1 - 0,83 |
| 39,82 | 47,93 | 186,11 | витВ2 - 0,64 | витаЕ - 0,91 | витС - 22,72 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|---------------|------------|
| Са - 186,79 | F - 104,35 | Fe - 11,91 | I - 178,67 |
| К - 899,93 | Mg - 226,91 | Na - 1 810,93 | P - 576,75 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.