

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 11.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	544
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 631	1 562

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 7,48	вита - 575,73	витВ1 - 1,09
41,7	42,29	228,26	витВ2 - 0,91	витаЕ - 0,36	витС - 42,3

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 323,32	F - 369,9	Fe - 14,07	I - 333,97
K - 2.299,23	Mg - 210,76	Na - 3 005,06	P - 676

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Касаткина Я.Ю.