

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	544
Витаминация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1.431	1.477

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,7	42,29	208,06	витD - 7,48	вита - 575,73	витB1 - 1,07
			витB2 - 0,91	вите - 0,36	витC - 38,3

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 309,32	F - 369,9	Fe - 13,47	I - 333,97
K - 2 299,23	Mg - 202,76	Na - 3 005,06	P - 662

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.