

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (школьники)

М Е Н Ю

на 11.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	544
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	162,74	1 331	1 430

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 7,48	витА - 572,73	витВ1 - 1,05
40,3	41,89	198,26	витВ2 - 0,89	витЕ - 0,36	витС - 34,3
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 295,24	F - 362,86	Fe - 11,56	I - 332,21		
К - 2 068,49	Mg - 194,93	Na - 2 985,3	P - 652,43		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.