

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица-1 (5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 11.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	758
Всего:	168,39	1 474	1 211

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,24	34,72	189,56

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,41	ВИТА - 249,87	ВИТВ2 - 0,73
ВИТВ1 - 0,42	ВИТС - 33,26	ВИТD - 2,46

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 459,15	I - 250,85	P - 657,21	Na - 2 542,39
F - 191,93	Se - 58,66	Mg - 148,26	Fe - 8,32

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.