

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ п.Б.Глушица-1 (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 11.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	758
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 475	1 230

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,44	34,76	193,6

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,41	ВИТА - 249,87	ВИТВ2 - 0,73
ВИТВ1 - 0,44	ВИТС - 34,06	ВИТD - 2,46

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 461,95	I - 250,85	P - 660,01	Na - 2 542,39
F - 191,93	Se - 58,66	Mg - 149,86	Fe - 8,88

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.