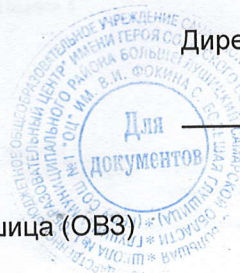


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соня



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (ОВЗ)

МЕНЮ

на 11.11.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 76 |
| Итого: | 19,09 | 200 | 76 |
| Завтрак | | | |
| Огурец порционно... | | 60 | 11 |
| Птица тушеная в соусе | | 50/50 | 142 |
| Картофель отварной, | | 150 | 138 |
| Чай с сахаром | | 200 | 61 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 423 |
| Обед | | | |
| Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 55 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень | | 200/5/2 | 83 |
| Шницель из мяса с соусом, | | 50/50 | 194 |
| Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 193 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 124 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 777 | 798 |
| Витаминизация2 | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | | 1 | 18 |
| Итого: | 19,09 | 1 | 18 |
| Всего: | 187,48 | 1 518 | 1 315 |

Для всего меню

| | | | |
|-------|-----------|-------|----------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы |
| 35,45 | | 40,74 | 203,63 |

| | | |
|------------------|-------------------------|--------------|
| Витамин Е - 0,37 | Витамины в миллиграммах | |
| Вит В1 - 0,68 | вита - 375,28 | витВ2 - 0,64 |
| | витС - 34,57 | витD - 0,5 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|------------|------------|---------------|
| Са - 238,07 | І - 266,05 | Р - 501,94 | Na - 2 542,01 |
| F - 218,87 | Se - 19,61 | Mg - 145,1 | Fe - 9,16 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.