

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 11.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Огурец порционно...		60	11
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной,		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	423
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	798
Всего:	168,39	1 517	1 296

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,25	40,7	199,59	ВИТЕ - 0,37	ВИТА - 375,28	ВИТВ2 - 0,64
			ВИТВ1 - 0,66	ВИТС - 33,77	ВИТD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 235,27	I - 266,05	P - 499,14	Na - 2 542,01		
F - 218,87	Se - 19,61	Mg - 143,5	Fe - 8,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.