

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 151

Селезнева А.А.



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица Многодетные 5-11 класс

МЕНЮ

на 11.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	626
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 550

Для всего меню

В граммах
 Белки 48,87 Жиры 53,47 Углеводы 205,88

Витамины в миллиграммах
 витА - 405,7 витВ1 - 0,69 витВ2 - 0,6
 витС - 33,46 витРР - 0,03 витЕ - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4 K - 771,26 Ca - 216,14 Mg - 205,03
 P - 567,07 Fe - 10,52 I - 204,26 Se - 20,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куликова Л.А.

Пряникова Екатерина Александровна