

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с.Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)



**МЕНЮ**

на 11.11.2022

| Наименование блюда                                   | Цена          | Выход        | Ккал         |
|--|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                       |               |              |              |
| Огурец порционно...                                  |               | 60           | 11           |
| Птица тушеная в соусе                                |               | 50/50        | 142          |
| Картофель отварной,                                  |               | 150          | 138          |
| Чай с сахаром  |               | 200          | 61           |
| Хлеб пшеничный                                       |               | 30           | 70           |
| <b>Итого:</b>  | <b>62,20</b>  | <b>540</b>   | <b>423</b>   |
| <b>Обед</b>  |               |              |              |
| Салат из зеленого горошка консервированного .        |               | 60           | 55           |
| Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк |               | 200/5/2      | 83           |
| Шницель из мяса с соусом,                            |               | 50/50        | 194          |
| Рис отварной с м/сливочным                           |               | 150          | 193          |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин              |               | 200          | 124          |
| Хлеб пшеничный                                       |               | 30           | 70           |
| Хлеб ржано пшеничный                                 |               | 30           | 78           |
| <b>Итого:</b>  | <b>87,10</b>  | <b>777</b>   | <b>798</b>   |
| <b>Всего:</b>  | <b>149,30</b> | <b>1 317</b> | <b>1 220</b> |

Для всего меню

|       |      |          |
|-------|------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 34,25 | 40,7 | 181,39   |

|              |                         |              |
|--------------|-------------------------|--------------|
| ВитЕ - 0,37  | Витамины в миллиграммах |              |
| ВитВ1 - 0,64 | вита А - 375,28         | витВ2 - 0,64 |
|              | витС - 29,77            | витD - 0,5   |

|                                     |            |            |               |
|-------------------------------------|------------|------------|---------------|
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |               |
| Са - 221,27                         | І - 266,05 | Р - 485,14 | Na - 2 542,01 |
| F - 218,87                          | Se - 19,61 | Mg - 135,5 | Fe - 8        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.