

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Ирина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	606
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 721	1 608

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ1	витаВ2
50,18	52,92	217,88	606,13	1,27	0,83
			витаС - 167,74	витаЕ - 0,7	витаD - 1,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 020,74	K - 2 125,39	Ca - 296,15	Mg - 197,17
P - 704,13	Fe - 13,28	I - 295,28	Se - 30,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна