

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Одина И.В.
 БОУ СОШ Б.Глушица № 1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 11.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	550
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 531	1 461

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
43,43	47,58	195,67

Витамины в миллиграммах		
вита - 525,17	витВ1 - 1,18	витВ2 - 0,81
витС - 160,73	витЕ - 0,7	витD - 1,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 643,88	K - 1 908,96	Ca - 263,57	Mg - 177,3
P - 651,84	Fe - 12,24	I - 252,12	Se - 26,04

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна