

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей)



М Е Н Ю

на 11.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*..*		45	170
Итого:	67,80	625	596
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	85,81	725	643

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
14,65	13,81	92,72	витD - 5,63	вита - 305,52 витB1 - 0,32

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 141,25	F - 271,37	Fe - 5,51	I - 190,17
K - 1 281,67	Mg - 84,7	Na - 1 458,9	P - 242,9

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.