



Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Директор школы № _____

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 11.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
йцо вареное **		60	85
аша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
акао с молоком..		200	147
теб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	534
Витаминизация			
блоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
негрет овощной .		60	73
п картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	85
ели куриные с соусом		100	131
ша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
питок из смородины		200	108
еб пшеничный		30	71
еб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	758
Витаминизация2			
к фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 576	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 445,6	витВ2 - 1,15
43,04	40,03	218,85	витВ1 - 0,56	витС - 37,23	витD - 5,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
К - 436,27	И - 230,5	Р - 728,79	Na - 2 429,72		
Ca - 238,92	Se - 77,57	Mg - 172,98	Fe - 11,7		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Киселева Е.Н.