

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-ЗАПАД»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-7 классы)



**МЕНЮ**

на 11.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	803
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 479	1 257

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,96	витА - 228,79	витВ2 - 0,64
31,54	42,38	187,53	витВ1 - 0,48	витС - 23,72	витD - 0,37
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 416,32	I - 183,68	P - 564,65	Na - 1 994,98		
F - 101,65	Se - 18,77	Mg - 121,26	Fe - 7,42		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Шарифуллина