

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 12.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	736	823
Всего:	196,97	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах
Белки 45,05 Жиры 47,38 Углеводы 201

Витамины в миллиграммах
вита - 350,15 витВ1 - 0,6 витВ2 - 1,04
витС - 14,19 витЕ - 0,55 витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89 K - 1 106,77 Ca - 563,59 Mg - 179,8
P - 738,61 Fe - 7,23 I - 211,65 Se - 36,23

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна