

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.01.2023

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| Яблоко*   |        | 100     | 44    |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* |        | 180/30  | 405   |
| Чай с сахаром                                       |        | 200     | 61    |
| Хлеб пшеничный                                      |        | 30      | 71    |
| Итого:  | 67,80  | 540     | 581   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| Салат овощной с кукурузой и морковью .              |        | 60      | 58    |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью        |        | 200/5/2 | 103   |
| Рыба, тушенная с овощами                            |        | 100     | 168   |
| Пюре картофельное с м/сливоч.                       |        | 150     | 147   |
| Напиток фруктовый..                                 |        | 200     | 91    |
| Хлеб пшеничный                                      |        | 30      | 71    |
| Хлеб ржано пшеничный                                |        | 30      | 78    |
| Итого:  | 94,94  | 777     | 715   |
| Всего:  | 162,74 | 1 317   | 1 296 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витЕ - 0,01             | вита - 878,08 | витВ2 - 0,84 |
| 35,85                               | 30,4       | 201,25      | витВ1 - 0,49            | витС - 35,53  | витD - 10,94 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |               |              |
| Ca - 332,09                         | I - 321,94 | P - 626,02  | Na - 2 396,86           |               |              |
| F - 531,47                          | Se - 26,11 | Mg - 170,59 | Fe - 8,57               |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.